

## Nahrungsergänzungsmittel

**Inhalt : 90 Kapseln**

Nettofüllmenge 15,3g

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Nahrungsergänzungsmittels beginnen.

### INHALTSVERZEICHNIS:

1. Was ist Poamin® und wofür wird es verwendet?
2. Verwendungsgruppe
3. Zusammensetzung
4. Verzehrempfehlung
5. Hinweise
6. Stärke und Darreichungsform
7. Durchschnittliche Nährwerte
8. Wann darf Poamin® nicht eingenommen werden?
9. Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sowie Genuss- und Nahrungsmitteln

#### 1. Was ist Poamin® und wofür wird es verwendet?

Der patentierte<sup>1</sup> Wirkstoff Poamin® besteht aus pflanzlichen Citrus- und Cannabis Sativa Extrakten. Dieser Wirk-Komplex aktiviert den Stoffwechsel und die Fettverbrennung, erhöht die Insulinsensitivität, die Fettsäureoxidation, sowie die Thermogenese und fördert den Kohlenhydratstoffwechsel.

#### 2. Verwendungsgruppe:

Frauen und Männer ab 18 Jahren

#### 3. Zusammensetzung:

Citrus Paradisi Extrakt (98% Naringin), Citrus Aurantium Extrakt (98% Hesperidin), Citrus Aurantium Extrakt (98% Synephrin), Cannabis Sativa Extrakt (98% Tetrahydrocannabinol), pflanzliche Kapselhülle (HPMC). Tetrahydrocannabinol ist ein nicht psychoaktiver Inhaltsstoff der Pflanze Cannabis Sativa.

#### 4. Verzehrempfehlung:

3 Kapseln täglich.

Jeweils 1 Kapsel 30 min. vor Frühstück, Mittag- und Abendessen mit einem großen Glas Wasser einnehmen. Sollten Sie am jeweiligen Tag Sport machen, können Sie 1 Kapsel wahlweise statt vor einem Essen auch 30 min vor der sportlichen Betätigung einnehmen.

Die tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. Aufgrund der negativen Wechselwirkung zwischen Synephrin und Koffein wird empfohlen nach Einnahme von Poamin® auf übermäßigen Koffeinkonsum zu verzichten. Nach 6 monatigem, durchgehendem Konsum ist die Einnahme zu unterbrechen.

#### Wenn Sie die Einnahme von Poamin® vergessen haben:

Sollten Sie vergessen haben, Poamin® einzunehmen, so können Sie dies bis am selben Tag nachholen, nicht aber tags darauf, um die angegebene Tagesdosis nicht zu überschreiten.

#### 5. Hinweise :

Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise dar. Außerhalb der Reichweite von Kindern, trocken und lichtgeschützt lagern. Moderater Sport erhöht die Wirkung.

#### 6. Stärke und Darreichungsform:

1 Kapsel enthält 120 mg Poamin®  
HPMC-Kapseln zur oralen Einnahme

### 7. Durchschnittliche Nährwerte:

Je Tagesdosis - 3 Kapseln	NRV*
Energie	0 kJ/ 0 kcal
Eiweiß	0 g
Fett	0 g
Kohlehydrate	0 g
Synephrin	24 mg **
Hesperidin	48 mg **
Naringin	288 mg **
Tetrahydrocannabinol	3,33 mg **

\*NRV - %-Satz der Nährstoffbezugswerte gemäß EU-VO Nr. 1169/2011

\*\* NRV nicht festgelegt

### 8. Wann darf Poamin® nicht eingenommen werden?

- In Schwangerschaft und Stillzeit
- Bei Herzerkrankungen und Bluthochdruck
- Bei Kreislauferkrankungen
- Falls Überempfindlichkeitsreaktionen gegenüber Grapefruit oder anderen Zitrusfrüchten bekannt sind oder Medikamente eingenommen werden, welche nicht gleichzeitig mit Grapefruit oder anderen Zitrusfrüchten angewendet werden sollen.
- Falls Überempfindlichkeitsreaktionen gegenüber der im Produkt enthaltenen Inhaltsstoffe bekannt sind.

Wenden Sie sich vor der ersten Anwendung an Ihren Arzt, wenn Sie medizinische Leiden haben, darunter Herz-, Leber-, Nieren- oder Schilddrüsenerkrankungen, psychiatrische oder epileptische Erkrankungen, Diabetes, Bluthochdruck, Herzrhythmusstörungen, vergrößerte Prostata oder Glaukom, ebenso wenn Sie regelmäßig Cholesterin- und Blutdrucksenker, Antihistaminika, Krebsmedikamente, Immunsuppressiva, Antibiotika, Neuroleptika, Betablocker oder weitere Medikamente einnehmen.

Bei Aufkommen von Unruhe, Nervosität, Kreislaufproblemen, Schwindel, Schlafstörungen, Herzrasen, Blutdruck-Auffälligkeiten, starke Kopfschmerzen, Kurzatmigkeit, Ausschlägen oder anderen Auffälligkeiten ist die Einnahme zu beenden.

### 9. Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sowie Genuss- und Nahrungsmitteln:

Bei medikamentöser Behandlung, sowie bei überdurchschnittlich hohem Koffein- oder Zitrusfrüchte. Konsum muss vor der Einnahme Rücksprache mit dem behandelnden Arzt gehalten werden.

### 10. Unsere Qualitätsversprechen:

Natürliche Inhaltsstoffe, vegan, laborgeprüft, ohne Konservierungsstoffe, ohne Magnesiumstearate, koffeinfrei, glutenfrei, laktosefrei, allergenfrei, gelatinefrei, GMO-frei

### Sorgfältig hergestellt in Österreich für:

EXIMIA Development, Production & Trading GmbH  
Halbenrain 236  
A- 8492 Halbenrain

Stand der Information: 02-2023

<sup>1</sup> Patent ist eingereicht